

เนื้อหาของหลักสูตรนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ ๑๕๐ ชั่วโมง

หมวดวิชา	คำอธิบายรายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๑. หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ		๙	๙	๑๘
๑.๑ ร่างกายของเรา (กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป)	ศึกษารูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูกและระบบกล้ามเนื้อ ความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนโครงสร้างของระบบทั้งหมดของร่างกาย และข้อระวังในการนวด	๓	๓	
๑.๒ กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ	ศึกษาเกี่ยวกับการประกอบกิจการ ผู้ดำเนินการและผู้ให้บริการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ โดยให้มีการดำเนินการไปอย่างมีมาตรฐาน อันเป็นการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน ศึกษาหลักทั่วไปของกฎหมายควบคุมวิชาชีพจรรยาบรรณวิชาชีพ และบทกำหนดโทษของกฎหมาย	๓	๐	
๑.๓ ธรรมะกับสมาธิเพื่อสุขภาพ	การฝึกปฏิบัติธรรมเพื่อการเรียนรู้ถึงวิธีการนำเข้าสู่สมาธิ ด้วยการสวดมนต์และการนั่งสมาธิ	๐	๖	
๑.๔ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย	ประวัติแพทย์แผนไทย ประวัติอาจารย์ชีวกโกมารภัจจ์ การกำเนิดมนุษย์ เบญจขันธ์ มหาภูต รูป ๔ ตริโทษ การวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน สมุฏฐานการเกิดโรค ความสัมพันธ์ระหว่างสมุฏฐานกับฤดูกาล อายุ เวลา สถานที่ อาหารและพฤติกรรม การปรับสมดุลตรีโทษ อิทธิพลของดวงดาวที่มีผลต่อสุขภาพ ทฤษฎีการแพทย์แผนไทย ไปประยุกต์ใช้ ตลอดจนหลักการวิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อห้ามในการนวด	๓	๐	
๒. หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา		๒๓	๕๙	๘๒
๒.๑ ประวัติ องค์ความรู้และการประยุกต์ใช้การนวดตอกเส้น	ศึกษาประวัติความเป็นมา คุณค่าการนวดตอกเส้น ผลของการนวดตอกเส้น ต่อสุขภาพ การนำไปใช้ในระดับบริการสาธารณสุข	๓	๐	
๒.๒ เส้นประธานสิบ	ศึกษาลักษณะโครงสร้างของเส้นประธาน ลักษณะการเดินของแนวเส้นสิบ ตำแหน่งในการผ่อนคลายโรคบนเส้นสิบ ประเภทของจุดที่เกี่ยวกับ เส้นประธาน ความสัมพันธ์ระหว่างทางเดินของเส้นประธานกับการนวด การกดจุดเริ่มต้นของเส้นประธาน เพื่อประยุกต์ใช้ทางการนวดตอกเส้น การกดจุดตามแผนการนวดวัดพระเชตุพนและแผนนวดฉบับหลวงรัชกาลที่ ๕	๓	๐	
๒.๓ อุปกรณ์การนวดตอกเส้น	จัดเตรียมอุปกรณ์การนวดตอกเส้น เช่น ค้อน ไม้ สี่ และไม้แง่ม เป็นต้น มีทักษะเกี่ยวกับการใช้และการดูแลรักษาอุปกรณ์การนวดตอกเส้นได้อย่างถูกต้อง	๑	๑	
๒.๔ การตรวจร่างกายเบื้องต้น	เรียนรู้หลักการทำงานและหน้าที่ของระบบข้อต่อและกล้ามเนื้อต่างๆ ของร่างกายในภาวะปกติ ศึกษาความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อและข้อต่อ และสามารถตรวจวินิจฉัยได้ถูกต้อง เพื่อแยกอาการที่สามารถนวดได้และนวดไม่ได้	๓	๓	

หมวดวิชา	คำอธิบายรายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
๒.๕ การนวดตอกเส้นด้วยตนเอง และข้อห้ามข้อควรระวังในการนวดตอกเส้น	ศึกษาวิธีการ ขั้นตอนการนวดตอกเส้น ตามแนวเส้นพื้นฐานของร่างกายใน ท่านั่ง อบรมข้อมตอกค้อนหัดตอกเส้นด้วยตนเอง และสังเกตการลงน้ำหนัก และศึกษาข้อห้ามข้อควรระวังในการตอกเส้น	๓	๓	
๒.๖ การนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ	ศึกษาวิธีการ ขั้นตอนการนวดตอกเส้นแบบทั่วไป ตามแนวเส้นพื้นฐานของร่างกายในท่านอนหงาย นอนตะแคง นอนคว่ำท่านั่ง เพื่อส่งเสริมสุขภาพผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และอาการปวดเมื่อย	๖	๓๘	
๒.๗ การประยุกต์ทำบริหารแบบโยคะ/ฤาษีัดตนเพื่อสุขภาพ	ฝึกปฏิบัติและการเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอน ประโยชน์ ข้อควรระวังต่างๆ ในการปรับโครงสร้างร่างกายด้วยการใช้ท่ายืดเหยียด	๐	๖	
๒.๘ การประเมินและติดตามผลการนวดตอกเส้น	ฝึกปฏิบัติการบันทึกข้อมูลก่อนและหลังการนวดตอกเส้น การวิเคราะห์และการติดตามผลการนวดตอกเส้นจากการฝึกปฏิบัติ	๓	๓	
๒.๙ การฝึกปฏิบัติการนวดตอกเส้นเพื่อสุขภาพ	การฝึกปฏิบัติเพื่อให้รู้ขั้นตอน และวิธีการนวดตอกเส้นในท่านอนหงาย ท่านอนตะแคง ท่านอนคว่ำ ท่านั่ง การทดสอบปฏิบัติ เพื่อความถูกต้องในตำแหน่งและแนวเส้นน้ำหนักในการนวดตอกเส้น และการลำดับขั้นตอนที่ถูกต้อง	๑	๕	
๓. หมวดวิชาการฝึกปฏิบัติ		๐	๕๐	๕๐
	- การฝึกปฏิบัติในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพหรือหน่วยงานที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเห็นชอบ จำนวน ๓๐ ราย - การทำรายงานหลังการฝึกปฏิบัติ	๐	๕๐	
รวมทั้งสิ้น		๓๒	๑๑๘	๑๕๐

หมายเหตุ เพิ่มวิชา การให้คำปรึกษาสำหรับประชาชน ๒ ชั่วโมง

ความสำคัญ และประโยชน์การให้คำปรึกษา กระบวนการ การสำรวจ การทำความเข้าใจ สาเหตุและความต้องการ การวางแผน แก้ปัญหาต่างๆ และการให้คำแนะนำ